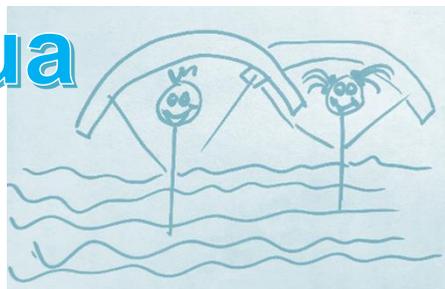


Gibt es eine ideale Gelenkschonende Gymnastik, die effizientes Bewegungstraining mit Spass verbindet?



FisioAqua

Die Wassertherapie



Helena Bekcec Pajur
Physiotherapie

An alle, die das Element Wasser lieben und ein schmerzreduziertes Training unter physiotherapeutischer Anleitung und Unterstützung schätzen. Das schwerelose Bewegen im Wasser löst die verspannte Muskulatur, verbessert die Gelenkbeweglichkeit und bringt die Freude an Bewegung nachhaltig zurück. Trainiert wird im Wasser, mit Wasserwiderstand und -auftrieb, Aquahanteln, Aquagürtel, Pool-Noodle, Spass, Freude und Humor.

Ziele der Wassertherapie:

- Entspannung und Kräftigung der Muskulatur
- Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit
- Schmerzlinderung
- Durchblutungsverbesserung

Für wen ist es geeignet?

- Rehabilitation nach Operationen und/oder Unfällen
- Menschen mit neurologischen Beschwerden
- Menschen die fit bleiben und/oder werden wollen
- Für alle, die das Element Wasser lieben

Wann & Wo, bieten wir diese Therapie an?

fisiomedica engiadina Samnaun, **Dienstag 09:00-10:00 Uhr** im **Alpenquell Erlebnisbad**, Alpenquellweg 37, 7562 Samnaun-Compatsch

Preis: 10er Abo 250.-- CHF / Einzel: 28.—CHF

Wir bieten Gruppen- und Einzeltraining an. Beides wird individuell auf die Kunden angepasst. Gerne stehen wir für Informationen und Fragen jederzeit zur Verfügung. Rufen Sie uns JETZT an 081 860 36 10, wir freuen uns auf Sie!

Name: _____ Vorname: _____

Telefon- / Handynr.: _____ E-Mail: _____

☺ 10 – Abo. ☺ Einzelstunde (Bitte gewünschtes Smiley ankreuzen)

Datum / Unterschrift: _____

©fisiomedicaGmbH