



FisioFasciaYoga

powered by Stefanie

Stefanie Denoth, Yoga

FisioFasciaYoga verbindet physiotherapeutische Behandlungsmethoden mit Yogaelementen, die gezielt auf die Faszien, das Bindegewebe wirken. Sanfte Dehnungen und fließende Bewegungen stehen dabei im Mittelpunkt und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Durch die genau durchdachten Bewegungsabläufe werden die Faszien stärker mit Nährstoffen und Flüssigkeiten versorgt, Verklebungen können so gelöst und die Faszien regeneriert werden. Der Körper fühlt sich gleich entspannter, flexibler, beweglicher und leichter an. Erleben Sie den YogaFaszienflow mit Stefanie und melden sie sich noch heute an.

Wir freuen uns auf Sie!

4-5 Personen pro Gruppe

Preis: 10-Abo 270.—CHF /Einzel: 30.—CHF

→-----
in der **fisiomedica engiadina** *by Annatina Taisch-Denoth* Scuol

☺ Jeden Dienstag von 17:00 – 18:10 Uhr

☺ Jeden Mittwoch von 08:30 – 09:40 Uhr

☺ Privatstunde Termin nach Vereinbarung (100.—CHF/Std.)

Name: _____ Vorname: _____

Telefon- / Handynr.: _____ E-Mail: _____

☺ 10 – Abo.

☺ Einzelstunde (Bitte gewünschtes Smiley ankreuzen)

Datum / Unterschrift: _____

©fisiomedica